



DoggyCompass

évtervező a kutyáddal

Értékelj az előző éved és tervezd meg az újat – a kutyáddal

2022 « | »2023

A tavalyi év kutyás élményei, eseményei

Idézd fel és írd le, mi minden történt veletek a tavalyi évben. (Ha a kutyusod esetleg év közben érkezett hozzád, azt is nagyon érdekes lehet leírni, hogy „párhuzamosan” hogyan telt az év azon része, amikor még nem élt veled.)

<i>Január</i>
<i>Február</i>
<i>Március</i>
<i>Április</i>
<i>Május</i>
<i>Június</i>
<i>Július</i>
<i>Augusztus</i>
<i>Szeptember</i>
<i>Október</i>
<i>November</i>
<i>December</i>

Mondatok az előző évről a kutyámmal

Jó döntést hoztam vele kapcsolatban, amikor...

Amit a kutyámtól vagy általa tanultam...

Mindent megtettem azért, hogy...

Hálás vagyok a kutyámnak mert ...

Az évben azért szeretett az én kutyám lenni, mert...

A tavalyi évben a kutyám titkos vágya az volt, hogy....

Kérdések az előző évről a kutyámmal

Mire vagy a legbüszkébb vele kapcsolatban?

Kik és mik voltak a kedvencei? (Emberek, állatok, helyek, játékok, ételek stb.)

Mi az, amit elterveztél vele, de nem kezdtél bele vagy (még) nem fejeztétek be?

Miket fedeztél fel a kutyádban és vele kapcsolatban?

Mi az, amit esetleg megbántál és másként vagy egyáltalán nem tennéd vele?

Miket mutattál meg neki, miket próbáltál ki vele?

A legszebb pillanataid a kutyáddal

Amikor csak úgy voltatok

Amikor játszottatok

Amikor ő játszott

Amikor kirándultatok, túráztatok

Amikor új helyeket fedeztetek fel

Amikor új dolgot tanultatok

Amikor ismerkedtetek

Amikor közösségben voltatok

Amikor valamilyen újdonsággal találkozott

Amikor nagyon örült

A tavalyi év kihívásai a kutyámmal

Volt-e esetleg beteg, kellett-e valamit változtatnod a gondozásában, környezetében?
Volt-e valamilyen nehézség a viselkedésében? Voltak-e megmérős helyzetek otthon vagy máshol? Voltatok-e valamilyen versenyen, képzésen?

A tavalyi év sikerei a kutyámmal

A következő év

Vágyaid a következő évre

Mit szeretnél, mi minden történjen ideális esetben a kutyáddal és veletek közösen?
Írhatsz, rajzolhatsz, ahogy jól esik.

A következő évben

A különböző életterületeken hogyan, miként tudnád még teljesebbé tenni a kutyád életét? Írj célokat és az oda vezető első lépést.

Egészsége

Alapszükségei (alvás, evés, ivás stb.)

Gondozása és környezete

Emberekkel, állatokkal való kapcsolata

Kutyákkal

Helyzetekkel, helyekkel

Családban élőkkel

Veled, mint gazdival

Életviteli rutin

Sportok, aktivitások

Hármasok a kutyámért ebben az esztendőben

Ezt a három dolgot (gondolatot, érzést, viselkedést) fogom magamban megváltoztatni a kutyámmal kapcsolatban

Erre a három dologra fogom megtanítani

Ezt a három dolgot fogom megtenni az egészsége fenntartásáért/gyógyulásáért

Ezen a három módon kapcsolódom többet/jobban hozzá

Ezt a három dolgot fogom bevezetni a mindennapjainkba/ heteinkbe

Erre a három új helyre fogom elvinni felfedezni

Ezt a három dolgot szeretném vele elérni

Mondatok a kutyámmal előttünk álló évről

Ebben az évben nem halogatom tovább, hogy...

Soha többé nem csinálom vele azt, hogy...

Ebben az évben megtanulom, hogyan kell...

Ebben az évben megtanítom neki...

Ez az év különleges lehet számunkra, mert...

Erre az évre a mottóm a kutyámmal...

Egy szó a következő évre nekem és a kutyámnak

Csukd be a szemed, és engedd, hogy megjelenjen egy szó, ami fontos számodra, számotokra ebben az évben. Egy szó, ami erőt adhat, ami, mint egy fáklya bevilágítja az előttetek álló közös esztendőt.

A titkos kívánságod

Mi a te legbensőbb kívánságod a kutyáddal, a kapcsolatoddal összefüggésben? Bármilyen lehet, olyan is, amit most még nehéz elképzelned is, hogy megvalósulhat.

A kutyád titkos kívánsága

Mi lehet a kutyád titkos kívánsága, veled, veletek, önmagával kapcsolatban erre az évre?

Idén kihozom magamból a legjobb gazdit!

Kelt: _____

aláírás

Ha terveid között szerepel, hogy javíts a kutyusoddal a kapcsolatodon, hogy értőn-
érzőn tanítsd, a Láthatatlan Póráz Módszer oktatóiként várunk szeretettel kapcsolat- és
folyamatfókuszú egyéni- és csoportos kurzusainkon országszerte. Trénereinket itt
találd: www.lathatatlanporaz.hu/trenerkereso/

Szívesen vesszük erről az évtervezőről a visszajelzést, hogy a kitöltése mit adott
neked a: www.lathatatlanporaz.hu/evtervezo-a-kutyaddal oldalon vagy a Láthatatlan
Póráz Módszer facebook oldalán az évtervező rögzített posztja alatt. Köszönjük!

Készült a YearCompass
www.yearcompass.com/hu

inspirációja alapján.

Átdolgozta: Dömötör Júlia
Láthatatlan Póráz Módszer & Program
Web: <https://lathatatlanporaz.hu/>
Facebook: <https://www.facebook.com/lathatatlanporaz.hu>
Instagram: <https://www.instagram.com/lathatatlanporaz/>
YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCIOKIdftZs4088gpasKOKhQ>
TikTok: https://www.tiktok.com/@lathatatlan_poraz

A tartalomra a Creative Commons

Nevezd meg! – Ne add el! – Így add tovább! 4.0 Nemzetközi licence érvényes

